

ЭТА БРОШЮРА СОДЕРЖИТ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОДУКЦИИ. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТИТЕ И ОСТАВЬТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ДОЛЖНЫ ВСЕГДА ПОДБИРАТЬСЯ ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ ИЛИ ОПТОМЕТРИСТОМ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ВЫ СЛЕДОВАЛИ УКАЗАНИЯМ ВАШЕГО ОФТАЛЬМОЛОГА И ИНСТРУКЦИЯМ НА ЭТИКЕТКАХ ВАШИХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ И СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА НИМИ.

Мягкие Контактные Линзы

Для коррекции аметропии ИЛИ для контроля над прогрессированием миопии.

Линзы стерилизованы паром в автоклаве. **STERILE** 

Линзы упакованы в отдельные блистеры или в индивидуальные флаконы. Используйте только при неповрежденной фольге блистера или при завальцованной (герметично упакованной) крышке флакона.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕЖИМ НОШЕНИЯ И СРОК ЗАМЕНЫ

Режим ношения будет определяться вашим рачом-офтальмологом/оптометристом.

НЕ спите в линзах, если у вас нет на это специальной рекомендации вашего офтальмолога.

Если вы носите линзы в пролонгированном или непрерывном режиме, снимайте и выбрасывайте ваши линзы накануне вечером, прежде чем вы планируете сменить их; на следующий день наденьте новую пару линз.

Если по какой-либо причине вы должны снять и заново надеть линзы раньше даты плановой замены линз, следуйте рекомендациям по уходу за контактными линзами, данным вашим офтальмологом.

Если ваши линзы предназначены для ежедневного одноразового использования, **НЕ надевайте их больше, чем один раз**. Однодневные контактные линзы не предназначены для повторной очистки, дезинфекции и надевания более одного раза. Однодневные одноразовые линзы, надетые более одного раза, могут повредиться и стать причиной возникновения различных проблем, в частности инфицирования глаз.

ОБРАЩЕНИЕ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте и вытирайте руки перед манипуляциями с контактными линзами.
- Будьте осторожны при использовании мыла, лосьонов, кремов, косметики или дезодорантов, поскольку они могут вызвать раздражение глаз, если попадут на линзу.
- Слегка встряхните блистер/флакон с линзой перед вскрытием аккуратно переложите линзу на ладонь.
- Обращайтесь с линзами бережно, чтобы не повредить их. Проводите манипуляции подушечками пальцев.

• Всегда начинайте манипуляции с правой линзы во избежание путаницы.

• Извлеките правую линзу из контейнера/блистера и убедитесь, что линза увлажнена по всей поверхности, чистая, прозрачная, не имеет отложений. При обнаружении каких-либо дефектов на линзе, не используйте её. Верните дефектную линзу в оптику, своему врачу-офтальмологу. Используйте новую линзу.

НАДЕВАНИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Перед надеванием линзы, убедитесь, что линза находится в правильном положении, не вывернута наизнанку. Поместите линзу на указательный палец для определения её формы.

Если края линзы направлены кнаружи, значит линза вывернута наизнанку (Рис.1 и Рис.2).

Средним пальцем оттяните нижнее веко вниз. Указательным пальцем другой руки приподнимите верхнее веко. Поместите линзу на глаз. (Рис.3). Аккуратно отпустите веки и моргните. Линза автоматически центрируется.

Повторите эти действия для другого глаза.

ЦЕНТРАЦИЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Если возникла необходимость центрировать линзу, выполните одну из следующих процедур:

- Прикройте веки и пальцем переместите линзу в центр массирующими движениями через закрытые веки. ИЛИ
- Осторожно передвиньте децентрированную линзу на роговицу при открытых глазах, надавливая пальцем на край верхнего или нижнего века.

СНЯТИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

ВНИМАНИЕ! Сначала убедитесь, что линза находится на роговице, и лишь затем приступайте к ее снятию.

Раздвиньте веки пальцами обеих рук. Посмотрите вверх и оттяните нижнее веко средним пальцем. Указательным пальцем нижней руки сдвиньте линзу с роговицы на белковую часть глаза. Осторожно зажмите контактную линзу между большим и указательным пальцами, и снимите ее с глаза (Рис.4).

Повторите эти действия для другого глаза.



Рис.1



Рис.2



Рис.3



Рис.4

УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

Ваш врач-офтальмолог/оптометрист порекомендует соответствующую систему по уходу за вашими контактными линзами, подходящую именно вам. Всегда внимательно следуйте инструкциям, приложенным к продукции. Это будет способствовать уничтожению вредных микроорганизмов и уменьшению риска заражения.

Если линзы подсохли

Увлажните линзы вашим раствором по уходу за контактными линзами.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

- **НЕ спите** в линзах, если у вас нет специальной рекомендации вашего офтальмолога.
- **НЕ носите** линзы дольше срока, рекомендованного врачом-офтальмологом/оптометристом.
- **НЕ используйте** продукты бытовой химии (например, дезинфицирующие средства) для ухода за линзами.
- **НЕ носите** контактные линзы при использовании глазных капель (если у вас нет специальной рекомендации по закапыванию капель от вашего офтальмолога).
- **НЕ используйте** слюну для увлажнения контактных линз.
- **НЕ промывайте** ваши линзы и контейнер для хранения линз водопроводной водой.
- **НЕ используйте** ваши линзы совместно с другими людьми.
- **НЕ используйте** линзы, если стерильная блистерная упаковка/флакон открыты или повреждены.
- **НЕ используйте** контактные линзы и средства по уходу за ними с истёкшим сроком годности.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

НЕ пользуйтесь вашими контактными линзами, если возникло любое из следующих обстоятельств:

- Аллергии, воспаления, инфекции или раздражения в/или вокруг глаз/век.
- Периоды плохого состояния здоровья.
- Применение некоторых лекарственных препаратов (проконсультируйтесь с вашим врачом).
- Выраженная сухость глаз.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Имейте в виду, что могут возникнуть следующие проблемы при ношении контактных линз:

- Чувство жжения, покалывания, слезотечение.
- Ощущение инородного тела в глазу.
- Покраснение глаз.
- Снижение остроты зрения (плохое зрение).
- «Затуманивание» зрения, появление радужных кругов или ореолов вокруг объектов, светобоязнь (фотофобия) или сухость глаз могут также возникнуть, если вы носили линзы непрерывно или слишком долго.

Если вы заметили любое из вышеперечисленного, вам необходимо:

- Немедленно снять линзы.
- Если дискомфорт или возникшая проблема исчезли, изучите тщательно линзу.
- Если линза повреждена, НЕ надевайте линзу обратно на глаз. Поместите линзу в контейнер для хранения и свяжитесь со своим офтальмологом/ оптометристом.
- Если на линзе были обнаружены загрязнения, ресницы или другие инородные тела, или возникшая проблема исчезла и линза оказалась неповреждённой, вы должны тщательно очистить, промыть и дезинфицировать обе линзы; затем заново их надеть.
- После повторного надевания, при сохранении неблагоприятных симптомов, вы должны немедленно снять линзы и проконсультироваться с врачом.
- Своевременное лечение может предотвратить серьёзные повреждения глаз.
- Несоблюдение рекомендаций врача увеличивает риск развития язвенного кератита.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Всегда надевайте линзы прежде, чем нанести макияж и снимайте линзы перед снятием макияжа.
- Может возникнуть повреждение линзы, если проводить манипуляции с ней грязными руками.
- Всегда обращайтесь с линзами аккуратно и не роняйте их.
- Никогда не пользуйтесь пинцетом, не предназначенным для контактных линз или какими-либо другими средствами для извлечения линз из контейнера и снятия их с глаз.
- Избегайте любых вредных или раздражающих испарений и дыма во время ношения линз.
- Проконсультируйтесь с вашим специалистом о ношении контактных линз во время занятий спортом.
- Линзы нельзя носить при любом контакте с водой, включая водопроводную воду. Это включает в себя плавание или участие в водных видах спорта, принятие душа и т.д. Обратитесь к вашему специалисту за консультацией по использованию контактных линз для водных видов спорта.
- Храните линзы вне поля зрения и досягаемости детей.
- Избегайте длинных ногтей. Они являются источником накопления болезнетворных микроорганизмов.
- Всегда носите солнцезащитные очки при воздействии УФ-лучей.



Представительство в России:

ООО «КуперВижн РУС»
Российская Федерация, 123112, г. Москва, Пресненская
набережная, дом 6, строение 2, эт. 17, пом. I, ком. № 1707а
Телефон: 8 800 200-77-44